

Message



第163号
2014.11月

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 愛媛県八幡浜市五反田1-106



レクバレー



支援センターくじらでは、月に1度、レクバレー活動をしています。

10月は八幡浜市民スポーツセンターで練習をおこないました。

ウォーミングアップから始まり、パス練習・サーブ練習・アタック練習などをおこない、みんなでワイワイ言いながら楽しみました！

11月は保内中央体育館で練習します！興味のある方は、支援センターくじらまでお気軽にお問い合わせくださいね♪



フットサル

10月のフットサルもたくさんの方が参加されました！ちびっこ、保護者の方、ボランティアの方、特別支援学校の先生など、地域の色々なところから来ていただき、フットサルを楽しむだけでなく、地域の交流にも繋がっています！



オセロ大会

10月に、支援センターくじらでの活動として、オセロ大会をおこないました。トーナメント戦で勝ち進んだ方々が決勝戦へ！決勝戦は手に汗にぎる白熱戦で、僅差で優勝者が決定！みんなでお互いの頑張りを称え合いました。

あとはみんなでコーヒーとお菓子でまったりタイム♪楽しい時間を過ごしました。



次回は
トランプ
大会！

ピア・カウンセリング

支援センターくじらでは、10月からピア・カウンセリングを再開することとなりました。他己紹介（他の方の紹介をする）や、サイコロトークをしました。仲間同士で話を聞き、みんなで少しずつ想いを分かち合えたのではないかな、と思います。

中休みでは、お茶とお菓子を食べて気分をリフレッシュ♪ピア・カウンセリングは来月からも継続的におこなっていきます♪



10月の活動報告

- 10月 5日 バレー教室
- 10月 7日 八幡浜市連絡会
- 10月10日 発達障害支援会議
- 10月12日 バレー教室
レクバレー、オセロ大会
- 10月18日 教職員座談会、フットサル
- 10月19日 バレー教室
- 10月20日 自殺対策関係者研修会
- 10月23日 ボランティア講座
- 10月30日 長崎がんばらんば大会出発



11月活動予定表

※色つきの日は閉まっています。色なし(白)の日は開いています。

日	月	火	水	木	金	土
						1 閉所
2 閉所	3 閉所	4	5	6	7	8 閉所
9 閉所	10	11	12	13	14	15 閉所
16 閉所 フットサル	17	18	19	20	21	22 開所 座談会 ピア
23 閉所 バレー トランプ	24 閉所	25	26	27	28	29 閉所
30 閉所						



フットサル

2014年 11月16日(日)
ジュニア：14時～
一般の部：15時～
場所：八幡浜市民スポーツセンター(メインアリーナ)

教職員座談会

2014年 11月22日(土)
10時～12時
場所：くじら本部ビル
3階会議室
支援に関わっている教育・保育関係者の方々と情報交換や、ケース検討を行います。



ピア カウンセリング

2014年 11月22日(土)
14時～16時
場所：支援センターくじら(くじら本部ビル2階)
参加費：50円(茶菓代)
申込み締切：11月20日(木)



レクバレー

2014年 11月23日(日)
9時～12時
場所：保内中央体育館
※希望の方は支援センターくじらから送迎します。
申込み締切：11月20日(木)



トランプ大会

2014年 11月23日(日)
14時～16時
場所：支援センターくじら(くじら本部ビル2階)
参加費：50円(茶菓代)
申込み締切：11月20日(木)

愛媛県バレー選手団

長崎がんばらんば大会
出場にあたって..

11月1日(土)の14:45～開会式がおこなわれ、その後に試合が始まります。その時間はみんなで長崎に向かって、気合と元気を送りましょう！

上記のお申込みは支援センターくじらまで！0894-24-6750