

# Message

第137号 2012.9  
指定相談支援事業所  
地域活動支援センターくじら

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 E-mail:center.kujira@kujira.or.jp

## ♪地区盆踊り大会♪

8月18日(土) 18:30から神山小学校のグラウンドにて「**神山地区公民館&くじら病院との盆踊り大会**」が開催されました。地域住民の皆さんや病院スタッフ大勢の参加でした。くじらグループからは、毎年恒例のかき氷やわた菓子の無料提供もあり、地域の方々に喜ばれました。踊りの輪もだんだんと広がり、それぞれの曲が流れる中、汗をかきながら踊る方々の表情は素敵♪でした。天候も悪天候にならず楽しいひとときでした。



## ★センター茶話会★

8月18日(土) 14時から茶話会を行いました。その中で、センターの『意見箱』に入っていた、ご意見について話しました。

① 平日にドライブに行きたい。



(デイケアや就労支援事業との関係もあります)

② 以前同様、土日を開所し月曜日を閉所して欲しい。

※以上2点のご意見について、4月以降のセンター業務の都合上、難しいことをお伝えしました。

## 愛媛県教育研究協議会 研修

24年度 愛教研 教職員福利厚生夏季研修会で『**教職員のメンタルヘルス**』と題して話をしてきました。県内各地の学校の校長先生をはじめ、福利厚生担当教員：支部部長・副部長が約40名参加していました。教職員の休職状況やストレス要因についての話や教育現場のコミュニケーション不足についても話しました。そして、ストレス対策として『**上手にストレスと付き合うポイント**』について具体例を説明し、参加した教員の代表による実践もしていただきました。



## ゲートキーパー養成講座

8月20日(月) 南予地域の理容組合員である理容師さん達約40名を対象に「**地域自殺対策緊急事業**」として『**ゲートキーパー養成講座**』が開催され、自殺の実情を保健師が説明し、演習部分を担当して行なってきました。日頃から、お客さんとの会話上手な理容師さん達。知らず知らずに本音を語ってしまう理容室の環境を利用してゲートキーパーとして活躍してもらえるよう、講座の最後には、八幡浜保健所長より立派な修了証書の授与がされました。



## フットサル

8月11日(土) 八幡浜市スポーツセンターにて、13:00~ジュニア部・14:00~一般の部で『**フットサル**』を行いました。親子総勢男女約40名の参加者で普段よりも少ない人数でしたが、熱気の中で汗をかきながらボールを追いかけるジュニアたち、おとうさん、おかあさんの笑顔はとても素敵でした♪。一般の部には高校生の女子も参加して頂き、【**なでしこ**・・・】(笑)と呼ばれていました。地元保健所の保健師さんや関係者の方々の参加もあり、我を忘れるくらいコートの中に溶け込んでいました。この私(佐々木)もですが。。次回も楽しみたいです。





# 9月カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 閉所
2 閉所	3	4	5	6	7	8 閉所
9 閉所	10	11	12	13	14	15 閉所 フットサル
16 閉所	17 閉所	18 閉所	19			22 閉所
23 閉所	24	25	26	27	28	29 閉所
30 閉所	座談会					

## 「スポレク南予地区大会」のお知らせ

9月18日（火）に

精神障害者のレクバレー南予地区大会を開催します。

場所：八幡浜市民スポーツセンター

時間：10:00～16:00

参加チーム数によって、終了時間が変わります。



大会に参加されない方も、お気軽に足を運んで見学や応援してみませんか♪♪♪

★★★

スポレク東予大会

9月13日（木）開催予定！

スポレク中予大会

9月19日（水）開催予定！！



☆☆☆

県大会 10月3日（水）松山

東・中・南予から上位2チームずつ

計6チームが集まり、優勝を目指します。



## フットサル案内

日時：9月8日（土）

場所：八幡浜市民スポーツセンター

ジュニアの部：13:00～14:15

一般の部：14:30～16:30

※飲み物・体育館シューズ・タオル等は

各自でご準備をお願いします



## 研修案内

9月16日（日）13:30～16:30

「ねっとwork ジョイ」研修室 3階にて

【セルフマネジメントプロジェクト】

～私の人生だから、私が決める～

主催：特定非営利活動法人 ネセサリーフォー

「何かを実現するための計画」の考え方、組み

上げ方、実現のための行動の方法、協力者を見

出すことなど「ケアマネジメント」の理念と手

法をもとに皆さんご自身が主人公となる「計画

についてお伝えする研修です。

参加お待ちしております。

