

# Message

第128号 12.1  
指定相談支援事業所  
地域活動支援センターくじら

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 E-mail:center.kujira@kujira.or.jp

## レクリエーション

11日(日) 松野町: ぼっぼ温泉&鬼北町: あ×う (ひだまり工房)

「いい湯だったあ〜!」と温泉を満喫された方、あし湯で温もりながら景色を楽しまれた方と過ごし方は色々・・・この日は気温が低かった分、温泉の温もり感がひとときわだったのではないのでしょうか?



ぼっぼ温泉の外観

あし湯



昼食は、あ×う(ひだまり工房)のランチ! 急な予約にも快く対応していただきました。この日は「ミートボールメインのランチ」でした。9名揃って完食です。ご飯を「大盛り」に変更しても価格は同じと良心的!! おすすめですよ!



NPO法人ひだまり工房 手づくり菜園 あ×う

## フットサル

今年最後のフットサルを17日(日)に開催しました。今年も、宇和島から松山まで、多くの方々に参加していただき、日頃の運動不足解消・ストレス解消?や、参加者間での交流をして頂くことができました。



4月



楽しむ子供達

参議院: 友近議員

## 研修報告

10月にも開催されました「障害者のための地域力アップ促進事業: 第2部」が、3日(土) 西予文化会館にて開催されました。今回は、それぞれのグループが抽出した課題について、1ヶ月間の経過報告を行い、また、今後に向けての計画作成を行ないました。

第1・2部は、圏域ごとの開催でしたが、第3部は、松山市において全体会の開催が予定されています。

10日(日) 愛媛県男女共同参画センターにおいて、「発達障害者支援者向けセミナー」が開催され、「障害者就業・生活支援センタージョブあしすと UMA: 井原氏・NPO 法人ネセサリーフォー: 田所氏」の講演と、障害者全般に関わる就労支援体制について、グループ討論が行なわれました。



# 1月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 閉所	2 閉所	3 閉所	4	5	6 閉所	7
8 茶話会	9 閉所	10	11	12	13	14 フットサル 午後閉所
15	16 閉所	17	18	19 レク締切	20	21
22 ピア 座談会	23 閉所	24	25	26	27	28
29 レク	30 閉所	31				

## 1月の予定!

《茶話会》

日時: 1月8日(日) 14:00~

《フットサル》

日時: 1月14日(土)

14:30~16:30

場所: 八幡浜市民スポーツセンター

《ピアカウンセリング》

日時: 1月22日(日) 13:30~

## レクリエーションのご案内

日程: 1月29日(日)

集合場所: 支援センター 時間: 9:00

内容: 自分たちで作る鍋を囲んで「新年会」

★「材料の買出し」から「片付け」までが参加条件です

参加費: 実費負担

〆 切: 1月19日(木)

備考: 当日、ミーティングを行ない、準備・役割分担・工程・片付けを各自で行ないます。

※エプロンをご用意下さい。(無い方はセンターに予備があります。)

♥・・・年末年始のご挨拶・・・♥

2011年も残り僅かとなりました。皆さんにとっては、どんな1年だったのでしょうか……???

今年もたくさんの方々センターに来所していただきました。

2012年も、たくさんの方と出会えることを楽しみにしています。また、皆様にとって良き1年になりますように!

これからも、支援センターを何卒よろしくお願い申し上げます。

12月30日(金)~1月3日(火)はお休みとなります。

1月4日(水)より、開所いたします。

支援センタースタッフ一同