

# Message

第127号 11.12  
指定相談支援事業所  
地域活動支援センターくじら

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 E-mail:center.kujira@kujira.or.jp

## オレンジスタース県大会出場！！

11月10日、松山市の身体障害者福祉センターにて「平成23年度スポレク振興事業ソフトバレー県大会」が開催され、東・中・南予の地区大会を勝ち抜いた上位2チーム、計6チームが出場しました。

地区大会2位であったオレンジスタースも出場し、日頃の練習の成果を発揮していました。結果は4位と優勝こそ逃しましたが、自分たちの力を出し切り、一生懸命プレー出来ていました。

県大会出場するにあたり、八幡浜市をはじめ、ご協力、応援いただきました皆様！ありがとうございました。今後とも、よろしくお願い致します。



## もちつき交流会



11月18日(金)、八幡浜市にある王子共同作業所にて「第20回もちつき交流会」が行われました。今年「20周年」ということで、特大クラッカーと毎年恒例になっている参加者全員によるクラッカーの合図で開会を迎えました。

大勢の方が会場を訪れ、「よいしょ、よいしょ」と元気な掛け声で賑やかな雰囲気の中、もちつきが行なわれました。

天候に恵まれず、雨降りの中での開催となりましたが、

「杵つきのお餅は、やっぱり違う美味しいわ!!」と、みなさんつくたての軟らかいお餅を頬張っていました。

20周年を記念し、来場者には、記念品が配られました。

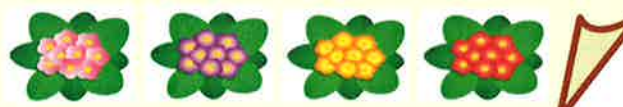


## 研修会

11月19日(土)南予で、ふたつの研修会が開催されました。

★宇和歴博にて「発達障害医療関連セミナー in 南予」  
\*講演の後、グループに別れ、情報交換や、各参加者が悩み・不安の相談、また保育・小・中・高校と学校相互の繋がり、連携の大切さ等について活発な意見交換が行なわれていました。

★八幡浜にて「精神障害者地域移行支援研修会」  
\*八幡浜保健所主催の研修会で、看護師を中心に保健師、作業療法士、精神保健福祉士など約70名の参加がありました。「退院して地域で生活する」支援を各グループで検討しました。



## レクリエーション

11月13日(日)に大洲市総合福祉センターで開催された《市民のつどい》に6名のメンバーさんと行ってきました。各団体出店の展示・即売コーナーや健康フェッコーナなど様々な催しものがあり、たくさんの方で賑わっていました。また、午後からは、「大場久美子さん」の記念講演会があり、こころのしくみやストレス対策のお話を聞きました。



# 12月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3 閉所 研修会参加
4 茶話会	5 閉所	6	7	8	9	10 閉所 研修会参加
11 レクリエーション	12 閉所	13	14	15	16	17 フットサル PM閉所
18 閉所	19 閉所	20	21	22	23 天皇誕生日	24 
25 ピアカウンセリング	26 閉所	27	28	29	30 閉所	31 閉所

## フットサル



日時：12月17日(土) 時間：13時30分～16時30分

場所：八幡浜市民スポーツセンター体育館

寒い時期です。体を動かして一緒にポカポカしませんか?  
\*体育館シューズ・タオル・着替え・飲み物などは各自で準備してください。

## 茶話会

12月4日(日) 3Fにて  
14時00分～15時00分

## ピアカウンセリング

12月25日(日) 3Fにて  
13時30分～15時30分



## レクリエーション

日程：12月11日(日)

行き先：松野町：森の国ぼっぼ温泉

参加費：ガリリン代(100円)

入浴料(500円)昼食代等

集合時間：9時30分

申込締切：12月7日(水)

## 職員あいさつ

短い間でしたが、大変お世話になりました。支援センターで、たくさんの人に出会い、たくさんの経験をさせていただきました。センターで学んだことを活かせるようこれからも頑張っていきたいと思います。

本当にありがとうございました。

三好 忍

育休で1年お休みを頂いた後、11月より復帰しました。また、気持ちを新たに頑張っていきたいと思います。宜しくお願いします。

二宮真紀

## 年末閉所のお知らせ

センターは、29日が仕事納め、30・31日と閉所となります。