



## 南予地区大会

毎年恒例のスポレク振興事業『ソフトバレー南予地区大会』が開催されます。日頃の練習の成果を思う存分に発揮して、悔いを残さずケガをしない大会にしてもらえればと思います。昨年、愛媛県代表として中四国大会へ出場した『オレンジスターズ』はメンバーの入れ替わりもあり、この地区大会から心機一転♥の気持ちで戦います。どのチームが県大会へ出場しても、地区代表として最後まで諦めずに戦って欲しいと思います。参加者皆さんの活躍を期待しています



### スポレク2011

日時 10月7日(金)

10:00~16:00

場所 宇和島市総合体育館

対戦方法 総当たり戦 チーム数による

地区代表2チームが県大会出場へ

## フットサル

9月11日(日)八幡浜市スポーツセンターにて、フットサルを行いました。子供から大人まで約50名の参加者と楽しく賑やかにボールを追いかけて汗を流すことができました。

フットサルも参加人数が増え盛り上がっています。ぜひ一緒にやってみませんか？参加待っています。初心者の方も大歓迎です。



## レクリエーション

9月18日(日)にエミフルMASAKIへ出掛けました。天気にも恵まれ、気持ちの良いドライブ日和になりました。現地では、それぞれに自由行動で、食事をしたり、買い物をしたり、イベントを見学したり……と自分のペースでゆったりと過ごす機会となりました。3連休という事もあり、大変な賑わいのショッピングモールでしたが、各自が楽しく目的を持って行動する事が出来ていました。



## 精神保健ボランティア養成講座

八幡浜では社会福祉協議会 主催で精神保健ボランティア養成講座が6回に分け保健福祉総合センターにて開催されています。第1回は8月に行なわれ、映写会『フツワに生きたい』を受講生と観賞しました。第2回は9月にこころのふれあい交流として当事者と受講生とで『ディスコン』という競技で盛り上がりました。受講生の皆さんは『地域で支え合うことができたら…』という思いで参加したと……地域で支え合っていける地域がどんどん広がり、増えるといいなあと思いました。なお精神保健ボランティア養成講座は八幡浜だけに限らず色々な地域で実施しています。

西予市も10月から実施予定です。



# 10月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 イラスト
2 茶話会	3 閉所	4	5	6	7 南予地区大会 閉所	8 フットサル PM 閉所
9	10 閉所	11 イラスト	12	13 イラスト	14	15
16 閉所	17 閉所	18	19	20	21	22 閉所 運動会
23 閉所	24 閉所	25 イラスト	26	27 イラスト	28	29 閉所 座談会:10時~
30 ピアカウンセリング	31 閉所	イラスト	イラスト	イラスト	イラスト	イラスト

## 茶話会

日時: 10月2日(日) 14:00~

場所: 支援センター 3階にて

皆さんの貴重なご意見を  
楽しみにお待ちしております。



## フットサル

日時: 10月8日(土) 13:30~16:30

場所: 八幡浜市民スポーツセンター

体育館シューズ、タオル、着替え、飲み物  
などは、各自で準備して下さい。



## 愛媛FC 応援バスツアー

日時: 10月16日(日) 16:00 試合開始

場所: 松山 ニンジニアスタジアム

八幡浜市からの『送迎バス』があるようです。

## 八幡浜みなと祭: てやてや囃子競演大会

日時: 10月18日(火) 18:00~20:30

場所: 八幡浜市 中央商店街

数千人の踊り子による市民総参加の秋祭りです

## ピアカウンセリング

日時: 10月30日(日) 13:30~

場所: 支援センター 3階にて

語り合える仲間を作りませんか…???



## お知らせ

10月は、センターレク および スポーツは、  
お休み させていただきます。  
ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願いします。