

# Message

125号 11' 09  
 指定相談支援事業所  
 地域活動支援センターくじら

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 E-mail:center.kujira@kujira.or.jp

## 西予市野村町 たんぽぽ工房まつり

7月27日(水)に、「第11回 NPO法人れんげ草 たんぽぽ工房まつり」が開催されました。「野村乙亥の里 ふれあい広場」での開催も恒例となり、夏休みの帰省客の方々の参加も多くみられました。当日は、雨の心配もありましたが、日頃の行いが影響したのか・・・? 開催時間中は、雨も降ることなく、約350名の来場者で賑わいました。今年は、支援センターも初の試みとして『フルーツポンチ』の販売をして、会場を盛り上げるお手伝いをしました。



「そうめん」流してお腹一杯にした参加者たちは、『食べた、食べた』『美味しかった』と言って会場を後にされる姿が見られました。フルーツポンチも子供たちを中心に人気がありましたよ……☆☆☆



## フットサル

8月13日(土)のフットサル、お盆時期の開催にも関わらず盛り上がりました。発達障害のある子どもと家族の参加も定着して、ちびっ子から高校生、医療福祉職や弁護士、社労士など50名弱の参加者全員が楽しんで、真夏の体育館でたくさん汗をかきました。熱中症にならないように休憩と水分補給を欠かさず行いましたが、子ども達の元気さに大人が付いていけない場面も見られました。笑顔の絶えないフットサル交流会は、今後も定期開催していきます……☆☆



## スポーツの日

8月20日(土)に『バレーボール』を行いました。昨年度の愛媛県代表：オレンジスターズのメンバーが中心でしたが今年度の地区大会【10月】に向けて本格的に動き出しました。「メンバー増員」はチームの目的でもあるので、今後、一緒に汗を流してくれる新しい仲間が多くなればと期待しています。昨年度同様に、地区大会を勝ち上がり、愛媛県大会に出場できる事を目標にボールを追いかける姿を見て、改めて意気込みを感じました……☆☆



## レクリエーション:交流会

8月21日(日)に支援センターで、入所施設利用者と在宅のセンター利用者による情報交換を兼ねた『知りた会』と銘打ってお互いの顔合わせと意見交換を行ないました。まず最初に、参加者全員による自己紹介で始まり、軽いオリエンテーションの後に、入所施設や支援センターの説明や利用状況について意見交換しました。その後、グループに分かれて、粉から作る『うどん作り』を行ないました。和やかな雰囲気の中、各々が自分の役割を果たし、最終的に自分達で打った手作り感いっぱいの「美味しいうどん」とからあげ、フライドポテト、おにぎり で楽しいランチになりました。

そして食後には『かき氷』のデザートタイム、帰り際には、お土産のお菓子もあり、お腹一杯で満足のいく楽しいレクリエーションになったようでした……☆☆☆☆



皆でうどんを踏み踏み！  
コシの強いうどんになあれ！

うどんの太さって  
これくらいかなあ？

うどんの  
完成！！

「会食の様子」

# 9月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 🍁	2	3 AM閉所 スポーツの日
4 茶話会	5 閉所	6	7 🍁	8	9	10
11 PM閉所 フットサル	12 閉所	13	14 レクリエーション	15	16 🍁	17 PM閉所 スポーツの日
18 レクリエーション	19 敬老の日 閉所	20 🍁	21	22 PM閉所	23 秋分の日	24
25 ピカガシ	26 閉所	27	28	29 🌂	30	

### 「茶話会」

9月4日(土) 14:00~  
支援センター 3階にて

### 「ピカガシ」

9月25日(日) 13:30~  
支援センター 3階にて

## レクリエーション

内容:「エミフル松前でショッピング♪」  
日程:9月18日(日) 10時出発  
集合時間・場所:9時40分・支援センター  
参加費:100円(ガソリン代)・昼食代ほか  
申し込み締切:14日(水)



## スポーツの秋！！

★ スポーツ・フットサルは、  
開催会場集合となります！

バレー 3日(土) 10:00~12:00  
17日(土) 13:30~16:00  
場所:八幡浜市民スポーツセンター

フットサル 9月11日(日)  
13:30~16:30  
場所:八幡浜市民スポーツセンター

## スポレク南予大会開催の予定

日程:H23, 10, 7(金) 10:00~15:00

場所:宇和島市総合体育館

事務局:南予担当 / 地域活動支援センター柿の木

県大会を目指して頑張ろう……!

オレンジスターズの仲間募集中!!!



見学や練習に参加希望の方は、支援センターくじら までお問い合わせください。