



オレンジスターズ 選手募集

「22年度スポレク振興事業 ソフトバレーボール大会」では、南予初！愛媛県代表として「中・四国ブロック大会」に出場したオレンジスターズが、一緒にバレーを楽しむ仲間を募集しています。オレンジスターズは、八幡浜市内・大洲市内の体育館で、月3～4回練習を行なっています。地域にあるチームと練習試合をすることもあります。

「23年度スポレク振興事業 南予地区大会」の開催も10月7日に決定し、選手一同、気合いも入っています。オレンジスターズの活動目的は大会参加だけでなく、バレーボールを通して交流したり、ストレス発散したりしています。あなたも、仲間同士スポーツを楽しみながら社会参加してみませんか？興味のある方は、支援センターで練習状況を確認の上、気軽に見学に来てみて下さい。

レクリエーション

今回は、「冷麺を作って食べよう会！」と題して、17日（日）に開催しました。参加者は5名と少人数ではありましたが、皆で食材・理器具等の必要品の確認や、調理・後片付け等の役割担を話し合い、全員参加型の調理実習となりました。

久しぶりの調理実習！
皆、美味しく、夏気分を味わいながら頂きました。午後からの「室内ゲーム！」も盛り上がりしました。



茶話会

8月10日（日）参加者4名にてセンターの活動や要望などについて話をしました。今回はテレビが新しくなったお披露目も兼ねて、DVD鑑賞『8時だよ！全員集合』を観ました。『懐かしいなあ』と言いながら時々爆笑したりしながら楽しみました。

テレビが新しくなったよ
ぜひ見に来てね！



「番組表」表示時撮影

フットサル

23日（土）八幡浜スポーツセンターで『フットサル交流会』を行ないました。参加者は、行政職や社協職員、介護職や福祉職員、弁護士や保育士、整体師など地域住民の方々 と 発達障害のある子どもたちと親……そして、地域ネットワークづくりと障害の正しい理解に繋がればと始めてから約1年半が経過しました。最近では、定期開催を楽しみにしてくれる参加者もあり、今回も約60名の参加者で賑わいました。今回は、元Jリーガーが参加してくれました。参議院議員の友近聡朗さんと秘書の内田宝寿さん。以前からサッカーを通しての繋がりがあり、今回は参加者の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごして頂きました。

元Jリーガーの足技を間近に見る機会にもなり、誰もが気軽に集まれる場所になればと、今後も継続開催していく予定であります。友近さん、内田さん、有難うございました。



サッカー仲間です



友近さんを囲んで

8月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 職員研修の為 閉所
	閉所					
7 職員研修の為 閉所	8 閉所	9	10 レク締切	11	12	13 フットサル 12時～閉所
14 茶話会 ピアカウンセリング	15 閉所	16	17	18	19	20 スポーツ
21 レクリエーション 「交流会」	22 閉所	23	24	25	26	27 座談会 14時～
28	29 閉所	30	31			

交流会

今回のレクリエーションは、生活訓練施設 ハーブハウスが実施している『知りたい会』を兼ねて、施設の事やセンターの事など色々とお話をして交流が深められたらいいなあと思っております。

日時：平成23年8月21日（日）9時30分センター集合
場所：地域活動支援センター くじら
内容：楽しくおしゃべりをして昼食は皆でうどん作り（おにぎり・からあげ・フライドポテトもあるよ！）
参加費：500円・準備物：エプロン・切：8月10日（水）
注意：通常のレクリエーション活動と同じく、レク参加者のみのセンター利用となります。

スポーツ 20日（土）10時～

八幡浜市民センターにて、「バレーボール」を行います。体育館シューズ・飲み物・着替え等、ご準備下さい。

8月14日（日）は…
10時30分から「茶話会」
13時30分から「ピアカウンセリング」です。
お間違いなく！！

おすすめ商品紹介

支援センターくじら の マスコットキャラクター『カマちゃん & ポコくん』のお奨め商品を紹介いたします。お茶どころ：西予市宇和町の明芳園で製造されている『緑茶ティーバック』150g（5g×30袋）：300円をご紹介します。このティーバックは、暑い季節の水出し茶として、喉ごしがスッキリ、後味が サッパリ としてとても飲み易く美味しいお茶です。購入ご希望の方は、支援センターまでご連絡下さい。

お茶作り専門店の『明芳園』さんはくじらグループ内多機能型事業所の軽作業支援・協力をしていただいております★★★

