

家族支援セミナー

3月2日(水)に『心と体の健康センター』にて精神障害者家族支援セミナーが行なわれましたので、参加して来ました。

講師の四国学院大学 社会福祉学部 教授の西谷清美先生に「精神保健福祉の動向と家族支援」について講話していただきました。

“家族支援”と“家族会支援”は別に考える必要がある。という話しに、自分たちはどんな支援ができるのだろうか…?と考えさせられました。

その後は、パネルディスカッションとして各機関から「家族支援の現状」についての発表がありました。こちら、様々な取り組みをされており、勉強になりました。



レクリエーション

3月13日(日)に松山にある『キスケボックス』に行ってきました～♪

お天気もよくて絶好のレク日和に!! しかし、キスケボックスは屋内なのであまり天候は関係ありませんが…それでもお天気がいいと気持ちも晴れやかになりますよね?

キスケでは温泉に浸かって日頃の疲れを癒したり、カラオケでストレス発散させたり…と、いろいろ遊んできました♪ 参加者も多かったのも以上以上に賑やかなレクでした。

今回参加できなかった方も次のレクは一緒に楽しみましょうね!

さてさて…次のレクは一体何をしようか?



仲間集会&ピアカウンセリング

3月16日(水)に『心と体の健康センター』にてピアカウンセリング仲間集会在開かれました。これは毎年1回、東・中・南の県下各地から当事者の方が集まり、仲間同士でピアを行い交流し、企画・運営も当事者の方が中心となっていました。今回、センターからの参加はありませんでしたが、次は参加できたらいいですね。

支援センターで行っているピアカウンセリングにも新しいメンバーさんの参加が増えました。今後も、ピアカウンセリングの輪がどんどん広がっていければと思っています。

次回のピアカウンセリングは…

4月10日(日)の13:30～15:00です。皆さんの参加お待ちしております。



フットサル

3月19日(土)に行なわれたフットサルはいつもより遅めの14時30分からのスタート☆

いつもと時間帯が違うので何人くらい来るかな～とドキドキして待っていたら…約30名近くの方に来て頂きました。

高校生や児童の参加も多く、いつも以上に平均年齢もぐっと下がり、若いパワーが溢れる時間となりました。フットサルは初めてだと言っていた方も、実際にやってみると皆さんと楽しそうにフットサルをされていました。

このフットサルでは年齢も住んでいる地域も違う方々が参加されます。是非この機会に色々な人と交流を深めていけたらと思っています。



次回も皆さんの参加お待ちしております!!

かまちゃん 八幡浜商工会議所青年部「子どもと夢かなえ隊」 ぽこくん 「子どもと夢かなえ大賞」/ミネート作品 ※詳細は次号で!

4月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 茶話会	4 閉所	5	6	7	8	9
10 ピア カウンセリング	11 閉所	12	13 レク締切	14	15	16
17 レクE-注	18 閉所	19	20	21	22	23 12時～閉所 (フットサル)
24	25 閉所	26	27	28	29	30

茶話会

日時: 4月3日(日)
14:00～
場所: 地域活動支援センター
みんなで話しましょう～♪

フットサル

日時: 4月23日(土)
13:00～16:00
センターは12時～閉所です
場所: 八幡浜市民
スポーツセンター

レクリエーション

日時: 4月17日(日)
場所: 未定
(行き先によって決まります)
今月の行き先については、茶話会で話し合っ決めていきますので、希望がある方はぜひ茶話会にご参加下さい!!
あなたの意見で決まります☆
決まり次第、センター内に掲示してお知らせします。

お別れのあいさつ

こんにちは、当センタースタッフの中田美紗です。
この度、4月から入所施設に異動となりました。
一年という短い間でしたが、支援センター利用者の方々、関係機関の方々…大変お世話になりました。ありがとうございました。
次のところでも頑張っていきたいと思っております。

東北地方太平洋沖地震により被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。
皆様の安全と一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。
『地域活動支援センターくじら』では、被災地に必要な義援金・物資の回収に協力しております。
【愛媛県のホームページに、必要物資の一覧など掲載されています。】