



Message



第119号 11.03

地域活動支援センターくじら

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 E-mail:center.kujira@kujira.or.jp

茶話会

2月13日(日)は14時から茶話会を行ないました。今回は、27日に行なうスポーツを決めるといふ大事な日!そして決まったスポーツとは…下のスポーツの記事をご覧ください☆

他にも…水泳などができました。また参加者からはセンターの活動や要望が色々とできました。

これからも楽しく出来る活動にしていきたいと思っていますので是非参加してみてください。

茶話会のとき以外でも、なにかご意見がありましたら、お気軽にスタッフに言って下さいね☆



しりとりエーション

2月16日(日)は、少し予定を変更して、保内ボウルでボウリングを楽しみ、ジョイフルでランチをしました♪ボウリングでは、久しぶりなこともあってか、思うような結果が出ず…。でも、みんなで一喜一憂しながらボウリングを楽しむことができました。

そして、体を動かして程よくお腹も空いたころ…出発前にどこに行くかみんなで話し合って決めたジョイフルへ!!みんなで食べるランチはいつも以上に美味しく楽しい時間となりました。

さて、来月のレクは何をするんでしょうか!?

裏面の“お知らせ”を要チェック!!



参加者の感想

- ・全体的に体を動かしながらリフレッシュする事が出来たので良かった。
- ・今日はスコアがわるかった。
- ・納得のできるスコアではなかったけど、まあよしとします。
- ・お昼ごはんが美味しかった。



スポーツ & フットサル



2月27日(日)はスポーツ&フットサルの日!として八幡浜市民スポーツセンターで、一日中体を動かすという、普段運動不足なスタッフにとってはハードな一日となりました。

午前のスポーツでは、13日の茶話会で決まった『ソフトバレー』をしました。参加された方からは「いい運動になった…」「筋肉痛になりそう…」という感想を頂きました。

午後からのフットサルでは、20名の参加があり、様々な方との交流の機会となりました。

フットサルは誰でも参加できます。難しいことはありません。上手い下手関係なく、みんなでボールを追いかけて楽しむばいいのです♪

興味のある方はぜひ、次回のフットサルにご参加下さい。



ソフトバレー

3月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 閉所	3 	4	5
6 茶話会	7 閉所	8	9 レク締切	10	11	12 
13 レク一注	14 閉所	15 	16 閉所	17	18	19 フットサル
20 ピア カウンセリング	21 閉所	22	23	24	25 	26
27 	28 閉所	29	30 	31 閉所		

お知らせ

レクリエーション

『KISUKE BOX』で遊んじゃおう♪

日時：3月13日(日) 9:00~

参加費：150円(ガソリン代)+施設利用料

締め切り：3月9日(水)まで

フットサル

日時：3月19日(土) 14:30~17:30

場所：八幡浜市民スポーツセンター

フットサルに興味のある方ならどなたでも参加OK!

事前の申込みは必要ありません。

※時間のお間違えのないようにお願いします。

ピアカウンセリング

みんなとお話してみませんか?

難しいことはありませんのでお気軽にどうぞ☆

次回は3月20日(日)の

13:30~の予定です。

~地域のイベント情報~

3月2日(水) 家族支援セミナー

愛媛県総合保健福祉センター1階/13:30~16:40

3月5日(土) わたぼうしのコンサート(入場整理券必要)

宇和町文化会館/14:00~16:00

3月6日(日) 宇和島 こころの健康づくり講演会

きさいや広場/10:00~12:30 (申込み必要)

3月10日(木) こころのふれあい講演会(申込み必要)

八幡浜市民スポーツセンターサブホール/14:00~

3月16日(水) ピアカウンセリング 仲間集会

心と体の健康センター/13:00~16:00

3月16日(水) 成年後見制度 無料相談会

八幡浜市保健福祉総合センター2階シルバーボランティアルーム

13:30~15:30

3月23日(水) 『相続と遺言』

八幡浜市保健福祉総合センター4階 介護教室

13:30~15:30