

Message

第118号 11.02
地域活動支援センターくじら

TEL:0894-24-6750 FAX:0894-24-6670 E-mail:center.kujira@kujira.or.jp

ピアカウンセリング研修会

1月14日(金)に八幡浜保健所にて「ピアカウンセリング研修会」が行われました。午前は関係機関職員向けに、心と体の健康センターの藤原保健師が講師となり、ピアカウンセリングについて講話していただきました。

午後からは当事者のみなさんに集まっていただき実際にピアカウンセリングを体験していただきました。

センターでは、月1回のペースでピアカウンセリングを行なっています。

今回は2月12日(土)の13:30からですので、興味のある方は、ぜひ参加してみてください♪

フットサル

1月23日(日)に八幡浜市民スポーツセンターで、19名の参加者とともにフットサルを楽しみました。皆さん必死にボールを追いかけていい汗と笑顔でいっぱいでした。

ぜひ運動不足やストレス発散などにフットサルに参加してみませんか?

★次回の予定は裏面をご覧ください★



レクリエーション

1月16日(日)は大洲神社で参拝して、花房で焼肉食べ放題♪の予定が…大雪で中止になりました。先月のレクも雪で行き先変更になったので…これは何かあるんじゃないのか?と疑いたくなります。

やっぱり外に出かけるときは晴れているときがいいですね☆

次回のレクリエーションの日がお天気になりますように!!と願ってやみません。

2月のレクリエーションは…裏面の案内をご覧ください☆



第2回 就労研修会

1月17日(月)、NPO 法人ネセサリーフォー理事長：田所浩厚氏を講師として招いて「第2回就労研修会」を関係機関職員出席のもと、支援センター3階において開催しました。

前回は利用者主体のお話でしたが、今回はどうしたら障害者の就労が進むのかについてお話していただきました。就労支援を自分に置き換えて考えていくとリアリティのあるものになります。

就労支援はやってできないことはないと思いつけて、やっていかなければならないのだと思いました。



ニキ・リンコさん講演会

1月22日(土)に歴史文化博物館で行なわれたニキ・リンコさんの講演会に参加してきました。

自閉症(アスペルガー症候群)であるニキさん。思考の切り替えや想像することが苦手であることや、日々の暮らしの中で工夫していることなど、自らの自閉症体験をお話していただきました。これには目からウロコ!自分との感覚や世界観の違いに驚きました。基本的なことではありますが、支援するのはまず相手のことをよく知って、相手の立場に立つことが大切だと思いました。

2月活動予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 	4	5
6 閉所	7 閉所	8	9	10	11 	12 ピカピカパカ
13 茶話会	14 閉所	15 	16 閉所	17 レク締切	18	19
20 レク締切	21 閉所	22	23	24 	25	26
27 スポーツフットサル	28 閉所					

スポーツ&フットサルのご案内

- ♪ 2月27日はスポーツ&フットサルの日!!
- ♪ 場所は八幡浜市民スポーツセンターです。
- ♪ スポーツの時間は10:00~12:00です。
- ♪ フットサルの時間は13:00~16:00です。
- ♪ ※ 今回のスポーツの内容は茶話会のときにみんなで決めましょう♪
- ♪ 準備物はシューズ、タオル、飲み物でOK!!
- ♪ 体育館は冷えるので、防寒対策は万全に☆

レクリエーションのご案内

- ♪ 日時：2月20日(日) 10時30分~
- ♪ センターに10時15分までにお集まりください!
- ♪ 内容：『ボーリング』&『昼食』
- ♪ ボーリングは大洲のボーリング場です。
- ♪ 昼食は当日の参加者で決めましょう!
- ♪ (申込み締切日：2月17日(木))
- ♪ 自己負担：ガソリン代50円+昼食代+ボーリング代800円(シューズ代込み)

センターからのおねがい

- センターでは毎月『Message』を発行し皆様にお届けしています。
- 住所変更等がありましたらセンターまでご連絡ください。
- また、今後Messageの発送がご不審の際にもご連絡下さい。
- よろしくお願いたします。

