

116号 10'12 地域活動支援センターくじら

Merry Christmas Message

TEL: 0894-24-6750 FAX: 0894-24-6670 E-mail: center.kujira@kujira.or.jp

フットサル & スポーツ



フットサル：11月7日(日)
ソフトバレー：11月27日(土)
八幡浜スポーツセンターにて行いました。
フットサルに参加した方の中には「4ヶ月ぶりに参加した！久しぶりに汗をかいて気持ち良い！」と言われる参加者の声もありました。
今から寒くなり、運動不足解消にフットサル・スポーツに参加されてみませんか？
新規の参加者募集してます

レクリエーション



11月14日(日)
7名の参加者と一緒に大洲総合福祉センターにて開催された「大洲市民のつどい」に参加してきました。
この日の昼食は、バザーに出店されていたうどんや焼そば等を頂きました。
沢山の施設が工夫をこらしたバザーを出し、大勢の方々が盛り上がっていました。

ピアカウンセリング技術研修会

11月19日(金)「ピアカウンセリング技術研修会」に参加してきました。
伊藤恵子氏(東予児童相談所)・幸田(支援センターくじら)の講話、当事者の方の体験談、5グループに別れてのグループセッションを行い、参加者皆がピアカウンセリングを体験してきました。
センターでは、17年から月1回のピアカウンセリングを開催、継続しております。
今後、ピアカウンセリングを通じての交流会も検討していきたいと思っています。何か得るもの・新しい発見があると思います！あなたもピアに参ってみませんか？



「オレンジスターズ」情報



11月9日(火)、チーム代表の3名が、八幡浜市庁舎を訪問し、大城一郎市長に「県大会優勝！中四国ブロック大会出場！」の報告を行ないました。
八幡浜の地元紙に掲載され、記事を見た方から「新聞見たよ！頑張ってる！」との声もかけて頂き、「活気に繋がる！」という選手。選手一同、今まで以上に練習に励んでいます。
引き続き、応援よろしくお願いたします。

年末のお知らせ
2010年！今年1年、皆様にとってどんな年でしたか？
センターは、12月30日正午で、仕事納めとします。
さあ、そろそろ大掃除に取りかかりましょう！！



12月活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
Merry Christmas			1	2	3 AM閉所	4 スポーツの日
5 茶話会	6 閉所	7 ソックス	8 閉所	9	10 PC教室	11 クリスマス
12 鹿	13 閉所	14	15	16 ベル	17 レク締切	18
19 AM閉所 フットサル ピアカウンセリング	20 閉所	21	22	23	24 鹿	25 レクリエーション
26	27 閉所	28	29 クリスマス	30 PM閉所	31 閉所	クリスマス

お知らせ！

もちつき交流会

日時：12/3(金) 10:00~13:00
場所：王子共同作業所

スポーツ

日時：12/4(土) 10:00~12:00
場所：八幡浜スポーツセンター
今回はソフトバレー

フットサル

日時：12/19(日) 9:00~12:00
場所：八幡浜スポーツセンター

レク交流忘年会

申込締め切り 12/17(金)
日時：12/25(土) 9:45~14:00 9:45集合
場所：「津島やすらぎの里」 温泉&食事
参加費：ガソリン代・入浴料・昼食代・他
備考：天候により、場所等の変更あり。



Triple P セミナー

育児が楽しくなる「前向き子育て」とは何か？
日時：12/3(金) 15:00~17:00
場所：砥部町中央公民館
対象者：育児支援関係者ほか

ニキ・リンコさん講演会

日時：H23年1/22(土) 14:00~16:00
場所：愛媛県歴史文化博物館